

Universidad de California Davis

Ingeniería Biológica y Agrícola

One Shields Ave
Davis, CA 95616

Teléfono gratuito
(800) 477-6129

Teléfono
(530) 752-1613

Fax
(530) 752-2640

Correo electrónico
calagra@ucdavis.edu

Director del programa
Fadi Fathallah, Ph.D.

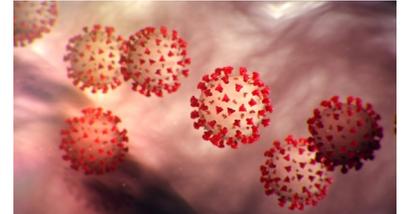


CalAgrAbility **FACTact**

Soluciones para comunidades agrícolas

La agricultura y el COVID-19

Desde los comienzos del COVID-19, se ha pedido a las personas quedarse en casa. Sin embargo, los agricultores y los trabajadores agrícolas son considerados "trabajadores esenciales"; se aseguran de que tengamos acceso a frutas y verduras.¹ Durante estos tiempos, las comunidades agrícolas enfrentan el desafío de protegerse del COVID-19.¹ Entender qué es COVID-19 e implementar sugerencias de los departamentos de salud estatales y locales, y organizaciones de seguridad agrícola pueden ayudar a los agricultores y trabajadores agrícolas a mantenerse a sí mismos y a sus familias a salvo mientras continúan con su trabajo esencial.



Fuente: CDC

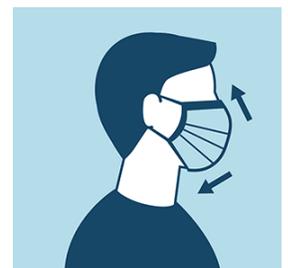
¿Qué es COVID-19 y cómo se transmite? COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se transmite principalmente de persona a persona. El virus se puede transmitir cuando una persona infectada tose o estornuda, y también se puede transmitir al tocar superficies que una persona infectada ha tocado.

¿Cuales son los síntomas? Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos seca y dificultad para respirar. Otros síntomas incluyen dolores y molestias, secreción nasal, congestión nasal y dolor de garganta. Los síntomas pueden variar de leves a severos y pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición. Muchas personas infectadas con COVID-19 no tienen síntomas, lo que hace que el virus se propague fácilmente. Debido a esto, es importante practicar el distanciamiento físico para la protección no solo de usted mismo, sino de otras personas con las que puede tener en contacto.

¿Quién es más vulnerable? *Cualquier persona puede infectarse con COVID-19, no importa la edad.* Las personas que viven con enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas y pulmonares, asma, diabetes y otras condiciones médicas o que toman medicamentos que pueden bajar su sistema inmunológico tienen un mayor riesgo de tener complicaciones con COVID-19.

¿Qué debo hacer si me siento enfermo? *No descarte sus síntomas, incluso si parecen leves.* Si es posible, quédese en casa, aíslese lo más posible y comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener instrucciones.

¿Debo usar una máscara o pañuelo sobre la cara en el trabajo? Los centros del control de enfermedades (CDC) recomiendan usar una máscara, cubrebocas o un paño para cubrirse la cara cuando esté en público o en el trabajo. Las máscaras deben cubrir la nariz y la boca asegurándose de que no haya espacios entre la cara y la máscara. Evite tocarse la cara y lávese las manos antes de ponerse y después de quitarse la máscara. Visite el sitio web de los CDC www.cdc.gov/coronavirus para obtener información sobre el uso adecuado de máscaras y cubrebocas de tela.



Fuente: CDC

1. <https://www.farmworkerjustice.org/advocacy-programs/covid-19>



Ability Tools conecta a californianos con discapacidades a dispositivos de asistencia, herramientas, y servicios para mejorar sus vidas.

Sitio de web
abilitytools.org

Correo electrónico
info@abilitytools.org

Teléfono gratuito
(800) 390-2699

Teléfono de texto
(800) 900-0706

¿Cómo pueden unirse los agricultores, trabajadores agrícolas para reducir el riesgo de infección?

Agricultores, trabajadores agrícolas y mayordomos pueden trabajar juntos para implementar procesos de salud y seguridad. Pueden comenzar actualizando el plan de prevención de lesiones y enfermedades (IIPP) del rancho y dar a los empleados la capacitación adecuada para implementar el distanciamiento físico. Esto incluye diferentes turnos de trabajo y capacitación para usar adecuadamente desinfectantes aprobados por la EPA para limpiar equipos y herramientas que se tocan con frecuencia (manijas, volantes, asientos, etc.) entre cada uso. Proporcionar jabón, agua y toallas de papel para lavarse las manos al llegar al lugar de trabajo y durante todo el día. Las siguientes agencias ofrecen información práctica y videos para guiar la seguridad en los ranchos y prevenir la propagación del COVID-19.

UC Davis WCHAS

www.aghealth.ucdavis.edu/covid19

(530) 752-1011

El *Western Center for Agricultural Health and Safety* (WCAHS) es uno de los 11 centros de salud y seguridad agrícola en los Estados Unidos. El WCAHS trabaja con comunidades agrícolas a través de la investigación, capacitación y educación. Use este sitio web para descargar el documento "COVID-19 lista de verificación del lugar de trabajo agrícola" para ayudarlo a guiar los procesos de salud y seguridad en el lugar de trabajo. Consulte la sección de preguntas frecuentes sobre COVID-19.



AgSafe

<https://www.agsafe.org/essentials-for-employers/>

(209) 526-4400

AgSafe proporciona educación sobre salud y seguridad a la comunidad agrícola. Educan a empleadores, gerentes y trabajadores agrícolas en temas que afectan la seguridad de los trabajadores, la seguridad de los pesticidas y la seguridad de los alimentos. AgSafe proporciona enseñanzas prácticas sobre cómo proteger a los trabajadores en los campos y las instalaciones de procesamiento. Visite el sitio web para ver sus recursos sobre la seguridad en los ranchos y el COVID-19. Incluyen videos en inglés y español.



Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional

https://www.cdc.gov/niosh/emres/2019_ncov.html

(800) 232-4636

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) es responsable de hacer recomendaciones para la prevención de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo. Su objetivo principal es desarrollar nuevos conocimientos en el campo de la seguridad y salud en el trabajo. Siga el enlace para obtener información sobre el uso de máscaras y la planificación y respuesta a COVID-19.



Seguridad y Salud Ocupacional—OSHA

<https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/>

(800) 321-6742

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) es una agencia del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. La misión de OSHA es garantizar condiciones de trabajo seguras y saludables al establecer y hacer cumplir las normas y al proporcionar capacitación, divulgación, educación y asistencia. OSHA proporciona información y recursos para trabajadores y empleadores sobre cómo prevenir exposiciones e infecciones con el COVID-19. Haga *click* en el botón de *Español*.



United States
Department of
Agriculture

National Institute
of Food and
Agriculture

nifa.usda.gov/program/agrability

CalAgrAbility es apoyado por USDA-NIFA.



CalAgrAbility apoya a comunidades agrícolas con discapacidades y enfermedades, preservando la calidad de vida.

CalAgrAbility.UCDavis.edu