

# CULTIVEMOS SALUD

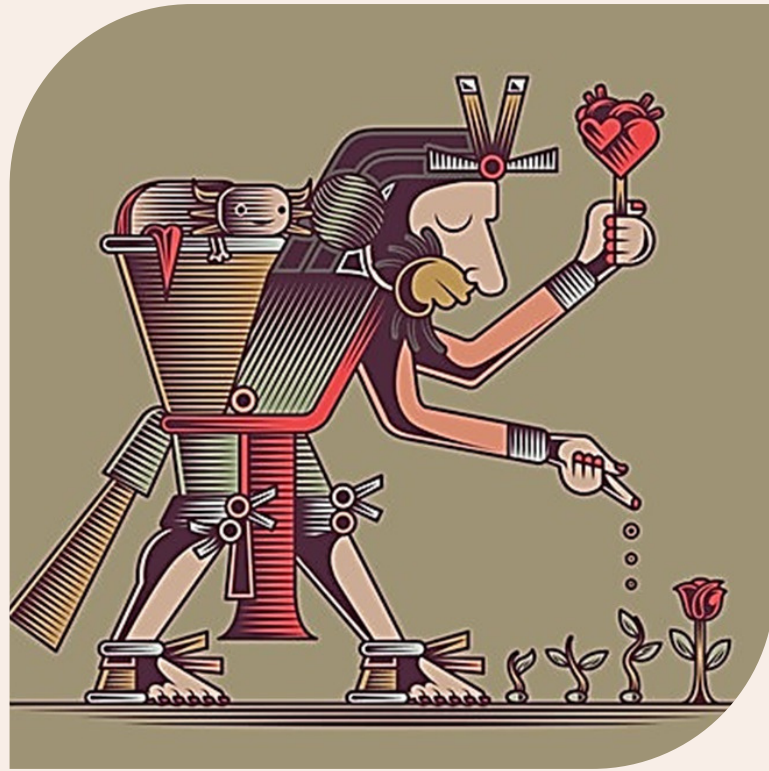
DIA DE RETIRO PARA CAMPESINOS

Evento Gratis en Español

SABADO 18 DE NOVIEMBRE

625 COURT ST.  
WOODLAND CA. 95695

10:00AM - 3:00PM



10:00AM



BIENVENIDA Y CAFECITO



10:30AM



PLÁTICA CON LA TERAPEUTA LUPE NAMBO



12:30PM



ALMUERZO Y ENTRETENIMIENTO



1:30PM



TALLER #1: ESTRÉS CLIMATICO



2:00PM



DESCANSO: ¡A MOVERSE!



2:15PM



TALLER #2: CULTIVANDO COMUNIDAD



2:45PM

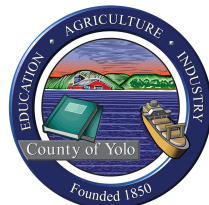


¡RIFAS!

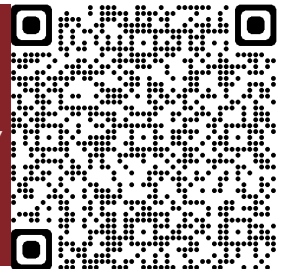
¡PREMIO MAYOR DE \$100!



**De Colores**  
Resource Center



¡SOLO HAY  
50 ESPACIOS,  
REGISTRESE  
YA!



PARA MÁS INFORMACIÓN: [HEALTHQUITY@DECOLORES.ORG](mailto:HEALTHQUITY@DECOLORES.ORG)

(530)290-5159

