

## Universidad de California Davis

Ingeniería Biológica  
y Agrícola

One Shields Ave  
Davis, CA 95616

Teléfono gratuito  
(800) 477-6129

Teléfono  
(530) 752-1613

Fax  
(530) 752-2640

Correo electrónico:  
calagra@ucdavis.edu

Director del programa:  
Fadi Fathallah, Ph.D.



# CalAgrAbility **FACTact**

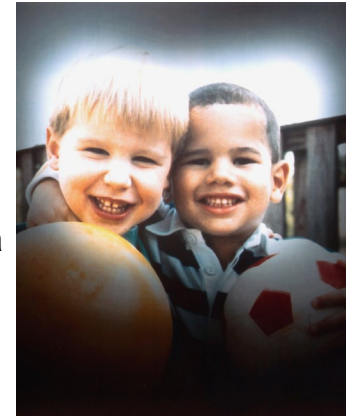
## Soluciones para comunidades agrícolas

### Glaucoma

CalAgrAbility quiere recordarle que enero es el mes de concientización sobre el glaucoma. El glaucoma es un grupo de enfermedades que pueden resultar en daño del nervio óptico y pueden llevar a pérdida de la vista y ceguera. (ahealthblog.com).

El glaucoma de ángulo-abierto es la forma más común (nei.nih.gov). La presión anormal en el ojo es un factor principal que daña el nervio óptico. En el glaucoma de ángulo-abierto, los fluidos del ojo drenan lentamente y desarrollan presión, posiblemente dañando el nervio óptico.

Más de 3 millones de personas en los Estados Unidos y más de 60 millones en el mundo tienen glaucoma. No hay síntomas y casi la mitad de ellos no saben que la tienen (glaucoma.org). Si esta población no recibe chequeos médicos, puede haber una epidemia. La detección temprana es clave para manejar enfermedades crónicas como la glaucoma y frenar la pérdida de la vista.



El glaucoma afecta la visión periférica como en esta foto



Ability Tools conecta a californianos con discapacidades a dispositivos de asistencia, herramientas, y servicios para mejorar sus vidas.

Sitio de web:  
abilitytools.org

Correo electrónico:  
info@abilitytools.org

Teléfono gratuito  
(800) 390-2699

Teléfono de texto  
(800) 900-0706



Juan Magaña después de su cita de LensCrafters OneSight. CalAgrAbility programó un examen óptico para Juan en Stockton, CA. Juan recibió un examen y un par de lentes.

puede hacer para bajar su alta presión, controlar su diabetes, y prevenir lesiones en el futuro.

### ¿Cómo le puede ayudar CalAgrAbility?

Nuestro personal programó una cita de LensCrafters OneSight para que Juan tuviese un par de lentes adecuados. Durante la cita, el optometrista dijo que los ojos de Juan tienen signos de glaucoma, así que citas anuales serían importantes y necesarias. También, el optometrista le refirió a una especialista.

Después de la cita, Juan recibió libros de ejercicio, diabetes, y artritis. Esos libros son para ayudar a Juan a entender los cambios pequeños que

## ¿Qué otros pasos puedo tomar para mantener la salud de mis ojos?

Es importante que la concientización sobre la glaucoma aumente, especialmente sobre la importancia de exámenes de la vista. La Fundación de Investigación sobre el glaucoma señala formas para aumentar el conocimiento del glaucoma. Hable con familia, amigos, y familiares, visite y refiera un amigo al sitio web, solicite un libro o conéctese en [www.glaucoma.org](http://www.glaucoma.org) en Facebook o Twitter.

### Academia de Oftalmología Americana

<http://www.aao.org/>

(415) 561-8500

655 Beach St.  
San Francisco, CA 94109

La Academia de Oftalmología Americana es la asociación más grande del mundo de médicos ópticos y cirujanos. La academia: protege la vista y establece las normas de educación oftalmológica, tiene publicaciones de educación para el paciente y aboga por pacientes y el público. Programas de la academia que sirven el público directamente: **EyeCare America** provee exámenes de glaucoma para personas de edad 65+ sin costo, 877-887-6327. **VISION USA**, provee atención gratuita a trabajadores y familias de bajos ingresos, 800-766-4466.

### Instituto Nacional del Ojo

[https://nei.nih.gov/health/glaucoma/glaucoma\\_facts](https://nei.nih.gov/health/glaucoma/glaucoma_facts)

(301) 496-5248

National Eye Institute Information Office  
31 Center Drive MSC 2510  
Bethesda, MD 20892-2510

Por ser parte del Instituto Nacional de Salud del gobierno federal, el objetivo del Instituto Nacional del Ojo es conducir y apoyar el estudio, entrenamiento, distribución de información de salud y otros programas con respecto a enfermedades de la vista.



National Institutes  
of Health

### WebMD

<http://www.webmd.com/eye-health/glaucoma-eyes>

<https://customer care.webmd.com>

WebMD ha creado una organización que cumple la promesa de información confiable de salud en el internet. WebMD provee información creíble, comunidades de apoyo, y materiales de salud que son de importancia para usted. WebMD es un recurso para información original y también materiales de proveedores reconocidos.

### La Fundación de Investigación de la Glaucoma

<http://www.glaucoma.org/>

(415) 986-3162  
(800) 826-6693

251 Post Street, Suite 600  
San Francisco, CA 94108

[question@glaucoma.org](mailto:question@glaucoma.org)

La Fundación de Investigación de la Glaucoma es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a buscar una cura para glaucoma. Fundada en 1978 en San Francisco, La Fundación de Investigación financia la investigación de glaucoma alrededor del mundo.

Glaucoma  
Research Foundation



United States  
Department of  
Agriculture

National Institute  
of Food and  
Agriculture

[nifa.usda.gov/program/agrability](http://nifa.usda.gov/program/agrability)

CalAgrAbility es apoyado por USDA-NIFA.



CalAgrAbility apoya a comunidades agrícolas con discapacidades y enfermedades, preservando la calidad de vida.

[CalAgrAbility.UCDavis.edu](http://CalAgrAbility.UCDavis.edu)